

Titel: 2
Movements in love

Interpret:
Cosmic Baby

Dauer:
8:52 min

BPM:
97

Abschnitt:
Warm Up

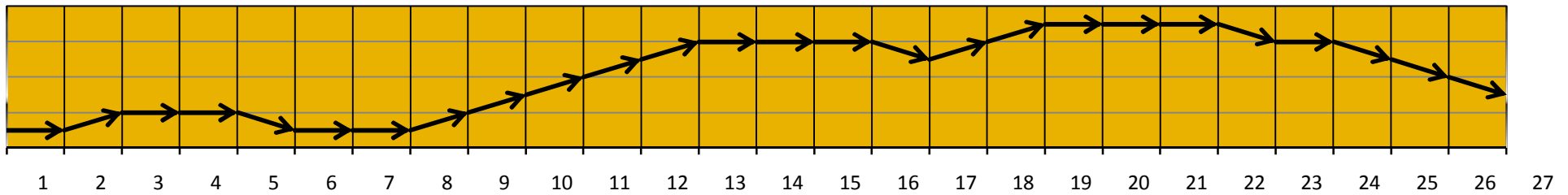


Persönlicher Kurs

Nr.	MB	Hinweis	Spannungsbo- gen	Bsp. Level 1	Veränd.	Bsp. Level 2	Veränd.	Bsp. Level 3	Veränd.	Bsp. Level 4	Veränd.	Technik	Veränd.
1.		Intro	→	SERO	R +								
2.	X III	Intro 2	↑		HP 1								
3.	X III	Intro 2	→										
4.	X III	Intro 2	→										
5.	X III		↓										
6.	X III		→										
7.	X III		→										
8.	X III		↑		R +								
9.	X III		↑										
10.	X III		↑										
11.	X III		↑										
12.	X III		↑										
13.	X III		→		R +								
14.	X III		→										
15.	X III		→										
16.	X III		↓										
17.	X III		↑		HP 2								
18.	X III		↑		4x 4er RP								
19.	X III		→										
20.	X III		→										
21.	X III		→										
22.	X III		↓										
23.	X III		→										
24.	X III		↓		HP 1								
25.	X III		↓										
26.		Outro	↓										

Warm up alle Level gleich

Spannungsbogen-Übersicht (Moments in Love)



Titel: 3
Burn proof

Interpret:
Hydroid

Dauer:
9:28min

BPM:
131

Abschnitt:
Main Part



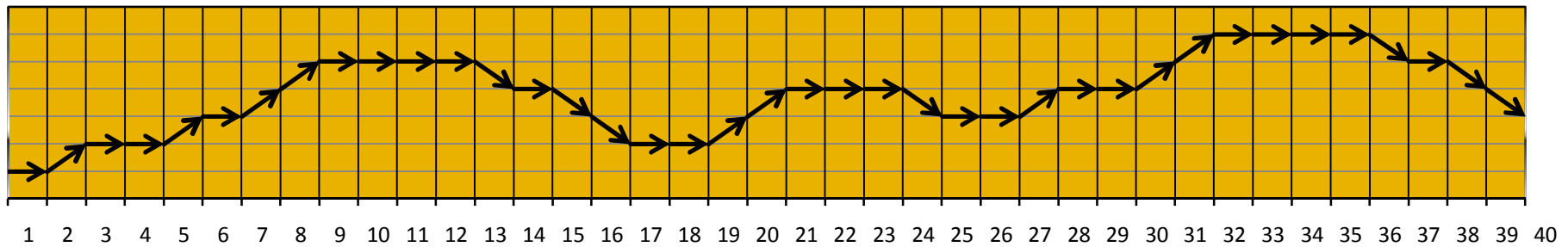
persönlicher Kurs

Nr.	MB	Hinweis	Spannungsbo- gen	Techn.- Bsp. Level	Veränd.	Techn.- Bsp. Level	Veränd.	Techn.- Bsp. Level	Veränd.	Techn.- Bsp. Level	Veränd.	Technik	Veränd.
				1		2		3		4			
1.	X III		→			SECL	HP 1	SECL	HP 1	SECL	HP 2		
2.	X III		↑				R +		HP 2				
3.	X III		→						R +				
4.	X III		→						R +				
5.	X III		↑				HP 2	STCL	HP 2	STCL	HP 2		
6.	X III		→						HP 3	STCL	HP 3		
7.	X III		↑				Frozen 16B		R +		R +		
8.	X III		↑				Frozen 16B				R +		
9.	X III		→						2x 8er RP		Frozen 16B		
10.	X III		→				2x 8er RP		4x 4er RP		Frozen 16B		
11.	X III		→						4x 4er		Frozen 32 B		
12.	X III		→				4x 4er RP	STCL	HP 2				
13.	X III		↓				R -	SECL	HP 2	SECL	HP 2		
14.	X III		→				R +		R -				
15.	X III		↓				HP 1						
16.	X III		↓						HP 1		HP 1		
17.	X III		→				HP 2		R +		R +		
18.	X III		→				R +		R +		R +		
19.	X III		↑				STCL		HP 2		HP 2		
20.	X III		↑				SECL		STCL	HP 2	STCL	HP 2	
21.	X III		→				STCL	HP 2		HP 3		HP 3	
22.	X III		→				STCL	HP 3				Frozen 16B	
23.	X III		→				SECL	HP 2				Frozen 16B	
24.	X III		↓				R -	SECL	HP 2	SECL	HP 2		
25.	X III		→				HP 1		R -		R -		
26.	X III		→						R +		R +		

Wegen
Tracklänge
für Level 1
nicht
geeignet

27.	X III		↑				R +	STCL	HP 2	STCL	HP 2		
28.	X III		→				HP 2	STCL	HP 3		HP 3		
29.	X III		→				R +	SECL	HP 2	SECL	HP 2		
30.	X III		↑			STCL	HP 2		R +		R +		
31.	X III		↑			STCL	HP 3		R +		R +		
32.	X III		→			SECL	HP 2	JU	2x 8er	STCL	HP 3		
33.	X III		→						2x 8er	WARI	2x 8er		
34.	X III		→			STCL	HP 2		4x 4er	WARI	4x 4er		
35.	X III		→			STCL	HP 3		4x 4er	WARI	4x 4er		
36.	X III		↓			SECL	HP 2	SECL	R -	SECL	HP 2		
37.	X III		→				HP1				R -		
38.	X III		↓				R -				R -		
39.		Outro	↓										

Spannungsbogen-Übersicht (Burn Proof)



Titel: 4 **Interpret:**
Wir werden uns wiedersehen Selig

Dauer: 4:07min **BPM:** 152

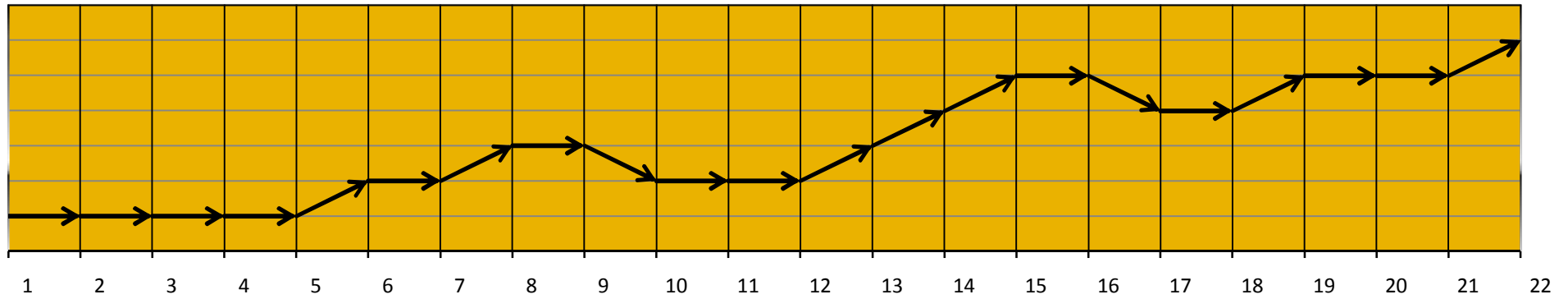
Abschnitt: Main Part



persönlicher Kurs

Nr.	MB	Hinweis	Spannungs- bogen	Techn.- Bsp. Level		Techn.- Bsp. Level		Techn.- Bsp. Level		Techn.- Bsp. Level		Technik	Veränd.
				1	Veränd.	2	Veränd.	3	Veränd.	4	Veränd.		
1.	X III	Intro	→	SECL	HP 1	SECL	HP 1	SECL	HP 2	SECL	HP 2		
2.	X III		→		R +		R +		R +		R +		
3.	X III		→										
4.	X III		→										
5.	X III		↑		HP 2		R +		R +		R +		
6.	X III		→								R +		
7.	X III		↑		R++	JU	2x 8er	STCL	HP 2	STCL	HP 2		
8.	X III		→			JU	2x 8er		HP 3		Frozen 32B		
9.	X I	16er Break	↓		R -	SECL	HP 2	SECL	HP 2	SECL	HP 2		
10.	X III		→		R -		R -		R -		R -		
11.	X III		→										
12.	X III		↑										
13.	X III		↑				R +		R +		R +		
14.	X III		↑		R++	JU	2x 8er	STCL	HP 2	STCL	HP 2		
15.	X III		→			JU	2x 8er		HP 3		Frozen 32B		
16.	X II		↓		R -	SECL	HP 2	SECL	HP 2	SECL	HP 2		
17.	X	8er Break	→		R -								
18.	X III		↑		R++	JU	2x 8er	STCL	HP 2	STCL	HP 2		
19.	X III		→		HP 1		2x 8er		HP 3		Frozen 32B		
20.	X III		→		HP 2	SECL	HP 2	SECL	HP 2		HP 3		
21.	X III		↑		R +	STCL	HP 2	STCL	HP 2		Frozen 32B		

Spannungsbogen-Übersicht (Wir werden uns wiedersehen)



Titel: 5
Celebration

Interpret:
Madonna

Dauer:
6:34 min

BPM:
128

Abschnitt:
Main Part

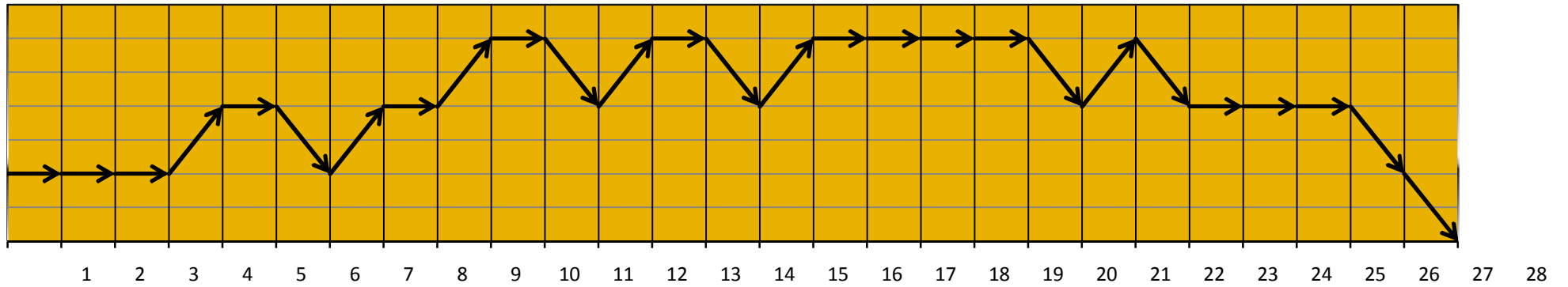


persönlicher Kurs

Nr.	MB	Hinweis	Spannungs- bogen	Techn.- Bsp. Level	Veränd.	Techn.- Bsp. Level	Veränd.	Techn.- Bsp. Level	Veränd.	Techn.- Bsp. Level	Veränd.	Technik	Veränd.
				1		2		3		4			
1.	X III		→	SERO	HP 1	SECL	HP 1	SECL	HP 1	SECL	HP 1		
2.	X III		→	SERO			R +		R +		R +		
3.	X III		↑	SECL	HP 2	STCL	HP 2	STCL	HP 2	STCL	HP 2		
4.	X III		→			SECL		SECL	R +	SECL	R +		
5.	X III		↓				R +		R +		R +		
6.	X III		↑		R +	STCL	HP 2	STCL	HP 2	STCL	HP 2		
7.	X III		→			STCL	HP 3	STCL	HP 3	STCL	HP 3		
8.	X III		↑		R +	SECL	HP 2	SECL	HP 2	SECL	HP 2		
9.	X III		→	STCL	HP 1	SECL	Frozen 16B	STCL	Frozen 16B	STCL	Frozen 32B		
10.	X III		↓	SECL	R -		R -		R -		R +		
11.	X III		↑		R +		R +		R +				
12.	X III		→	STCL	HP 2	SECL	Frozen 16B	STCL	Frozen 16B	STCL	Frozen 32B		
13.	X III		↓	SECL	R -						R +		
14.	X III		↑		R +		HP 1		HP 2				
15.	X III		→		Frozen 16B	JU	1x16er	JU	2x 8er	WARI	2x 8er		
16.	X III		→		R -		1x16er		4x 4er		4x 4er		
17.	X III		→		2x 8er RP		2x 8er		4x 4er		4x 4er		
18.	X III		→		R -		4x 4er		8x 2er		8x 2er		
19.	X III		↓	SERO	HP 1		R -		R -		R -		
20.	X III		↑		R -		R +		R +		R +		
21.	X III		↓		R +		HP 1		HP 2				
22.	X III		→	SECL	HP 2	JU	1x16er	JU	4x 4er	WARI	4x 4er		
23.	X III		→		R +		2x 8er		4x 4er		4x 4er		
24.	X III		→	STCL	HP 2		4x 4er		8x 2er		8x 2er		
25.	X III		↓	SECL	HP 1		R -		R -				
26.	X III		↓		R -		R -		R -				

27.		Outro	↓										

Spannungsbogen-Übersicht (Celebrations)



Titel: 6
Krieger des Lichts

Interpret:
Silbermond

Dauer:
6:12 min

BPM:
86

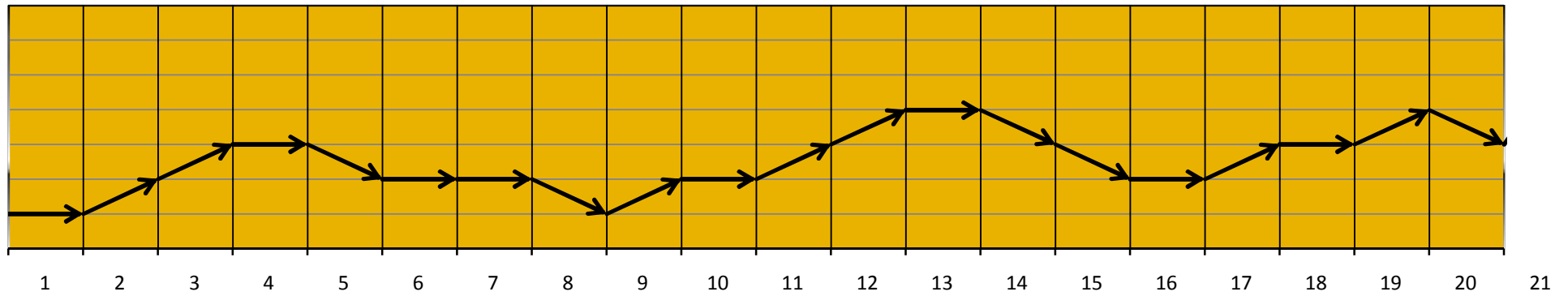
Abschnitt:
Main Part



persönlicher Kurs

Nr.	MB	Hinweis	Spannungs- bogen	Techn.- Bsp. Level	Veränd.	Techn.- Bsp. Level	Veränd.	Techn.- Bsp. Level	Veränd.	Techn.- Bsp. Level	Veränd.	Technik	Veränd.
				1		2		3		4			
1.	X	Intro 10er	→	SERO	HP 1	SERO	HP 1	SERO	HP 1	SERO	HP 1		
2.	X III		↑		HP 2		HP 2		HP 2		HP 2		
3.	X III		↑				R +		R +		R +		
4.	X I	16er Break	→		HP 1		HP 1		HP 1		HP 1		
5.	X I	16er Break	↓										
6.	X III		→		HP 2		Frozen 16B	STCL	HP 2	STCL	HP 2		
7.	X III		→		R +				HP 3		Frozen 32B		
8.	X	4er Break	↓		R -		R -	SERO	HP 2	SERO	HP 2		
9.	X III		↑				R +		R -		R -		
10.	X III		→						R +		R +		
11.	X III		↑		R +		Frozen 16B	STCL	HP 2	STCL	HP 2		
12.	X III		↑		R +		R +		HP 3		Frozen 32B		
13.	X III		→		R -				HP 2		HP 2		
14.	X III		↓					SERO	HP 2	SERO	HP 2		
15.	X	2erBreak	↓				R -				R -		
16.	X III		→		R +		R +				R +		
17.	X III		↑		2x 8er RP		Frozen 16B	STCL	HP 2	STCL	HP 2		
18.	X III		→		R -				HP 3		Frozen 32B		
19.	X III		↑		R +				HP 2		HP 2		
20.	X	Outro 27er	↓		R -			SERO	HP 1	SERO	HP 1		

Spannungsbogen-Übersicht (Krieger des Lichts)



Titel: 7

Interpret:

Dauer:

BPM:

Abschnitt:

Vamos a la playa

The Vamprockerz

6:01 min

145 - 128

Main Part

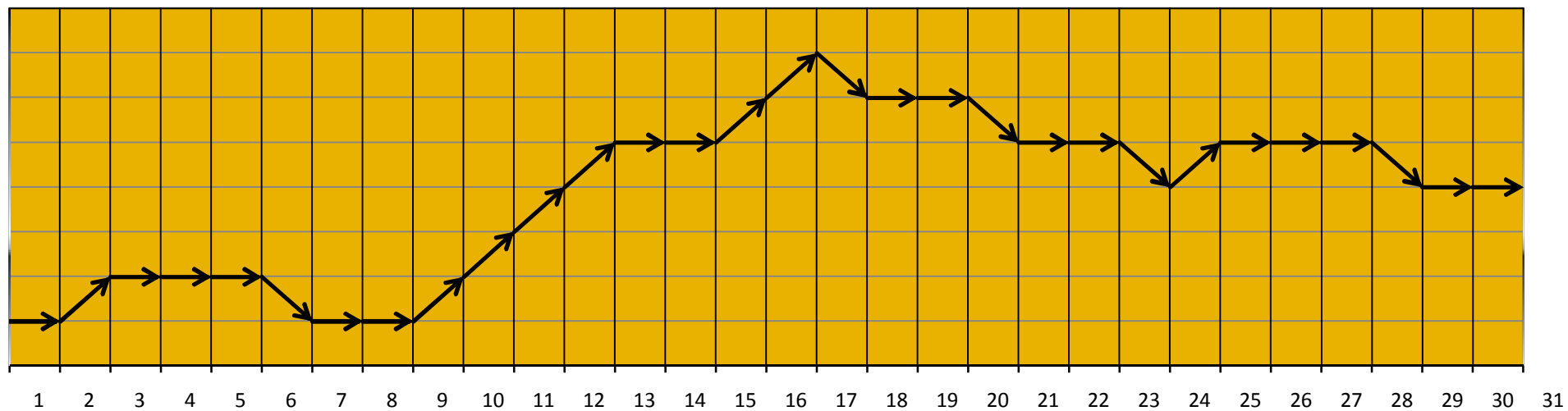


Persönlicher Kurs

Nr.	MB	Hinweis	Spannungsbogen	Techn.-	Veränd.	Techn.-	Veränd.	Techn.-	Veränd.	Techn.-	Veränd.	Technik	Veränd.
				Bsp. Level 1		Bsp. Level 2		Bsp. Level 3		Bsp. Level 4			
1.	X III		→	SECL	HP 1	SECL	HP 1	SECL	HP 1	SECL	HP 1		
2.	X III		↑		R +		R +		R +		R +		
3.	X III		→				R +				R +		
4.	X III		→		HP 2		HP 2		HP 2		HP 2		
5.	X III		→										
6.	X I	16er Break	↓										
7.	X III		→						R +		R +		
8.	X III		→						R +		R +		
9.	X III		↑						R +		R +		
10.	X III		↑						R +		R +		
11.	X III		↑						R +		R +		
12.	X	20er Break	↑		R +		R +						
13.	X III		→	STCL	HP 2	STCL	HP 2	STCL	HP 3	STCL	HP 3		
14.	X III		→	SECL		STCL	HP 3		Frozen 16B		Frozen 32B		
15.	X III		↑	STCL		STCL	HP 2		HP 2		HP 2		
16.	X III		↑	SECL		SECL		SECL		SECL			
17.	X I	16er Break	↓		HP 1		HP 1		HP 1		HP 1		
18.	X III		→		R -		R -		R -		R -		
19.	X III		→		R -		R -		R -		R -		
20.	X	8er Break	↓						R +		R +		
21.	X III		→						R +		R +		
22.	X III		→		R +		R +		R +		R +		
23.	X	8er Break	↓		R +		R +		R +		R +		
24.	X III		↑	STCL	HP 2	STCL	HP 2	STCL	HP 3	STCL	HP 3		
25.	X III		→	SECL		STCL	HP 3		Frozen 16B		Frozen 32B		
26.	X III		→	STCL		STCL	HP 2		HP 2		HP 2		

27.	X III		→	SECL		SECL		SECL		SECL		
28.	X	4er Break	↓		R -		R -		R -		R -	
29.	X III		→		HP 1		HP 1		HP 1		HP 1	
30.	X III		→		R -		R -		R -		R -	

Spannungsbogen-Übersicht (Vamos a la playa)



Titel: 8
Numb / Encore

Interpret:
Linkin Park feat. Jay Z

Dauer: 3:22 min
BPM: 110

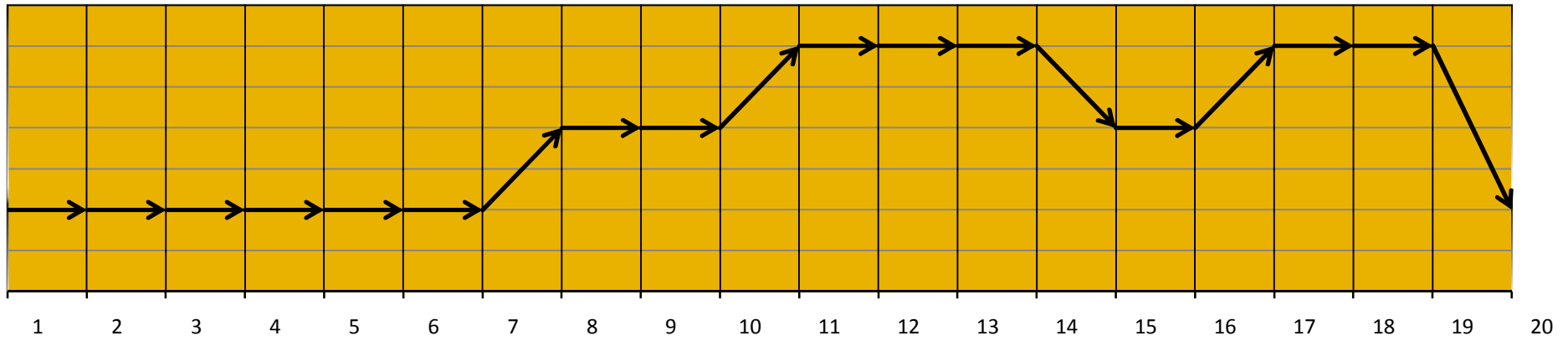
Abschnitt:
Main Part



Persönlicher Kurs

Nr.	MB	Hinweis	Spannungs- bogen	Techn.- Bsp. Level	Veränd.	Techn.- Bsp. Level	Veränd.	Techn.- Bsp. Level	Veränd.	Techn.- Bsp. Level	Veränd.	Technik	Veränd.
				1		2		3		4			
1.		Intro		SECL		SECL		SECL	HP 2	SECL	HP 2		
2.	X	16er Break	→		HP 1		HP 1		R +		R +		
3.	X	16er Break	→		R +		R +		R +		R +		
4.	X	16er Break	→				HP 2		R +		R +		
5.	X III		→		HP 2		R +		HP 2	STCL	HP 3		
6.	X III		→		R +		R +						
7.	X	16er Break	↑		Frozen 16 B	STCL		JU	1x 8er	WARI	1x 8er		
8.	X	16er Break	→				HP 3		1x 8er		1x 8er		
9.	X	8er Break	→						1x 4er		1x 4er		
10.	X III		↑		Frozen 16B		Frozen 16B	SECL		STCL			
11.	X	8er Break	→					JU	1x 4er	WARI	1x 4er		
12.	X	16er Break	→						1x 8er		1x 8er		
13.	X	16er Break	→				HP 2		1x 8er		1x 8er		
14.	X III		↓		R -	SECL		SECL	R -	STCL	HP 2		
15.	X III		→							SECL			
16.	X III		↑		R +		Frozen 32B	JU	2x 8er		Frozen 32B		
17.	X	16er Break	→				R -		1x 8er		HP 1		
18.	X	16er Break	→		HP 1		HP 1		1x 8er		R -		
19.	X	8er Break	↓		R -		R -	SECL	R -		R -		

Spannungsbogen-Übersicht (Numb / Encore)



Titel: 9
Frei

Interpret:
Wirtz

Dauer: 4:35 min
BPM: 84

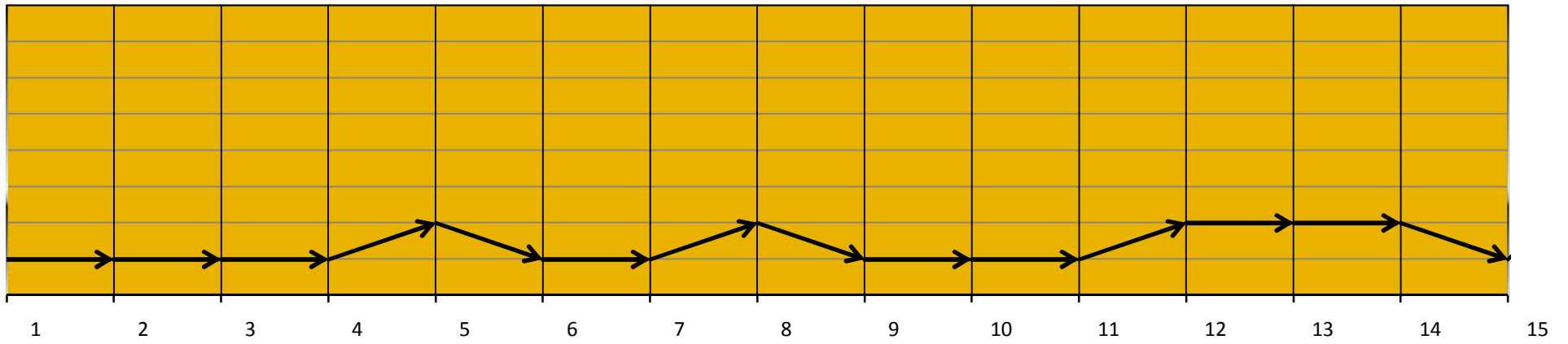
Abschnitt:
Main Part



Persönlicher Kurs

Nr.	MB	Hinweis	Spannungsbo- gen	Techn.- Bsp. Level 1	Veränd.	Techn.- Bsp. Level 2	Veränd.	Techn.- Bsp. Level 3	Veränd.	Techn.- Bsp. Level 4	Veränd.	Technik	Veränd.			
1.	X III		→	<p style="text-align: center;">Aufgrund der BPM's (über 80) keine Belastungsphase für Level I und Level II möglich!</p> <p style="text-align: center;">Mögliche Technik: Seated Road</p>				SERO	R +	SECL	R +					
2.	X III		→										R +			
3.	X III		→										HP 2		HP 2	
4.	X III		↑									STCL	HP 3	STCL	HP 3	
5.	X	4er Break	↓										HP 5			
6.	X III		→										HP 3	WARI	2x 8er	
7.	X III		↑									STCL	HP 2		2x 8er	
8.	X	8er Break	↓									SECL		STCL		
9.	X III		→										R +		2x 8er RP	
10.	X III		→										R +			
11.	X III		↑									STCL	HP 3	WARI	2x 8er	
12.	X III		→										HP 2		4x 4er	
13.	X III		→									SECL		STCL		
14.		Outro	↓											SECL	R -	

Spannungsbogen-Übersicht (Frei)



Titel: 10
Red Herring

Interpret:
Union Jack

Dauer: 8:38 min
BPM: 143

Abschnitt:
Main Part

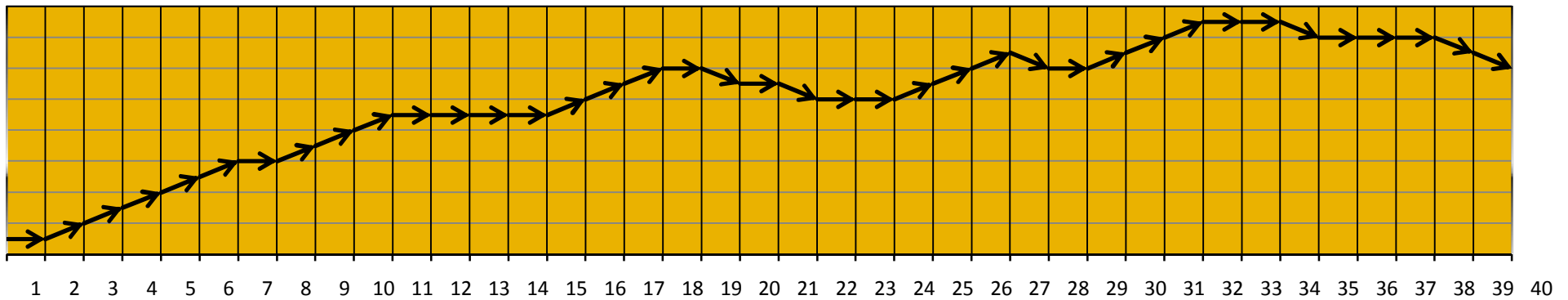


Persönlicher Kurs

Nr.	MB	Hinweis	Spannungsbogen	Techn.- Bsp. Level 1	Veränd.	Techn.- Bsp. Level 2	Veränd.	Techn.- Bsp. Level 3	Veränd.	Techn.- Bsp. Level 4	Veränd.	Technik	Veränd.	
1.	X III		→			SECL	HP 1	SECL	HP 1	SECL	HP 1			
2.	X III		↑	Wegen Tracklänge für Level 1 nicht geeignet			R +		HP 2		HP 2			
3.	X III		↑				R +		R +		R +			
4.	X III		↑				HP 2		R +		R +			
5.	X III		↑				2x 8er RP		R +		R +			
6.	X III		↑				4x 4er RP		R +		R +			
7.	X III		→								STCL	HP 3		
8.	X III		↑				STCL	HP 3	JU	1x 16er	WARI	1x 16er		
9.	X III		↑					2x 8er RP		1x 16er		2x 8er		
10.	X III		↑					HP 2		2x 8er		2x 8er		
11.	X III		→				SECL	R -		2x 8er		4x 4er		
12.	X III		→				Frozen 32B		4x 4er		8x 2er			
13.	X III		→				R +		8x 2er		8x 2er			
14.	X III		→				R +		4x 4er		4x 4er			
15.	X III		↑			JU	2x 8er		2x 8er		2x 8er			
16.	X III		↑				2x 8er		2x 8er		2x 8er			
17.	X III		↑				2x 8er		1x 16er		1x 16er			
18.	X III		→			SECL			1x 16er	STCL	HP 2			
19.	X III		↓				R -	SECL	R -	SECL	R -			
20.	X III		→				Frozen 32B		Frozen 32B					
21.	X III		↓											
22.	X III		→				R +		Frozen 32B		R +			
23.	X III		→				R +		R +	STCL	HP 3			
24.	X III		↑			STCL	HP 3	JU	1x 16er	WARI	1x 16er			
25.	X III		↑				Frozen 16B		2x 8er		2x 8er			
26.	X III		↑				HP 2		2x 8er		2x 8er			

27.	X III		↓			SECL	R -		4x 4er		4x 4er		
28.	X III		→						8x 2er		8x 2er		
29.	X III		↑			JU	2x 8er		8x 2er		8x 2er		
30.	X III		↑				2x 8er		4x 4er		4x 4er		
31.	X III		↑				2x 8er		2x 8er		2x 8er		
32.	X III		→				R +		2x 8er		2x 8er		
33.	X III		→				R +		1x 16er		1x 16er		
34.	X III		↓					SECL	R -	SECL	R -		
35.	X III		→			STCL	HP 3		Frozen 32B		Frozen 32B		
36.	X III		→				Frozen 16B						
37.	X III		→				HP 2		Frozen 32B		Frozen 32B		
38.	X III		↓			SECL	R -		R -		R -		
39.		Outro	↓										

Spannungsbogen-Übersicht (Union Jack)



Titel: 11
Welcome to my life

Interpret:
Sunrise Avenue

Dauer: 3:29 min
BPM: 84

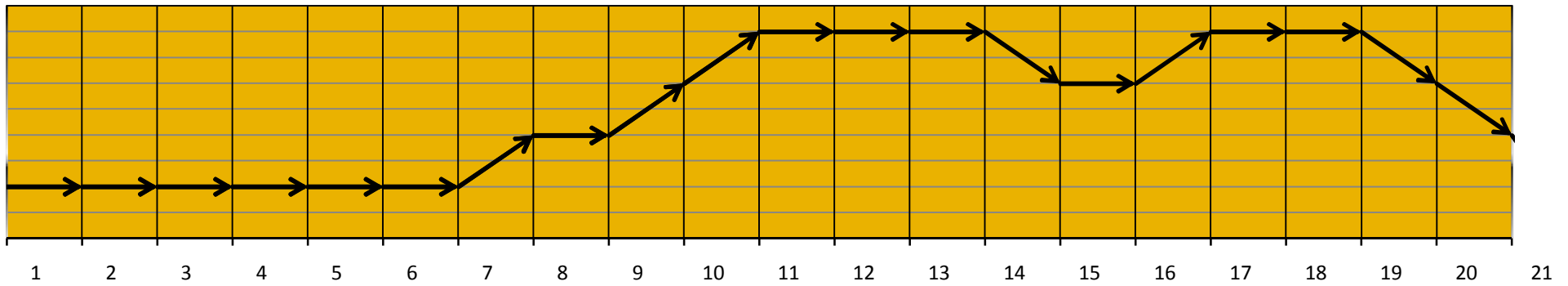
Abschnitt:
Main Part



Persönlicher Kurs

Nr.	MB	Hinweis	Spannungsbogen	Techn.- Bsp. Level 1	Veränd.	Techn.- Bsp. Level 2	Veränd.	Techn.- Bsp. Level 3	Veränd.	Techn.- Bsp. Level 4	Veränd.	Technik	Veränd.				
1.		Intro						SECL	HP 1	SECL	HP 1						
2.	X III		→								HP 2						
3.	X III		→						HP 2		R +						
4.	X III		→	<p style="text-align: center;">Aufgrund der BPM's (über 80) keine Belastungsphase für Level I und Level II möglich!</p> <p style="text-align: center;">Mögliche Technik: Seated Road</p>					R +		R +						
5.	X III		→						R +		R +						
6.	X	12er Break	→								STCL	HP 3		HP 3			
7.	X III		↑						STCL	HP 3				Frozen 32B			
8.	X III		→							HP 5							
9.	X	16er Break	↑														
10.	X III		↑						WARI	2x 8er		WARI	2x 8er		2x 8er		
11.	X III		→							2x 8er		STCL	2x 8er		RP		
12.	X III		→							4x 4er		WARI	4x 4er				
13.	X III		→							4x 4er		STCL	4x 4er		RP		
14.	X III		↓		STCL	HP 3					Frozen 32B						
15.	X	16er Break	→														
16.	X III		↑					WARI	4x 4er		Frozen 32B						
17.	X III		→						4x 4er		HP 2						
18.	X III		→					STCL	HP 2	SECL	R -						
19.	X III		↓					SECL	R -		R -						
20.		Outro	↓						R -								

Spannungsbogen-Übersicht (Welcome to my life)



Nr.	MB	Hinweis	Spannungsbogen	Techn.- Bsp. Level 1	Veränd.	Techn.- Bsp. Level 2	Veränd.	Techn.- Bsp. Level 3	Veränd.	Techn.- Bsp. Level 4	Veränd.	Technik	Veränd.
1.	X III		→	SERO									
2.	X III		↑										
3.	X III		→										
4.	X III		↑										
5.	X III		→										
6.	X III		→										
7.	X III		↑										
8.	X III		→										
9.	X III		→										
10.	X III		→										
11.	X III		→										
12.	X III		↑										
13.	X III		→										
14.	X III		→										
15.	X III		→										
16.	X III		→										
17.	X III		→										
18.	X III		↓										
19.	X III		↓										
20.		Outro	↓										

Cool Down!
Alle Level gleich !

Spannungsbogen-Übersicht (Welcome to my life)

